**ÖĞRENCİ NO: 03170000106**

**ADINIZ SOYADINIZ: Arif Emre Nizamoğlu**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hipotiroidizm **(Güncel Problem)** | Tiroid değerlerini normalize etmek (0,5-2,5 mU/L). LT4 aşırısı komplikasyonları önlemek. Yetersiz tedaviyi önlemek. Tedaviye uyum sağlamak. | Yüksek TSH, düşük normal T4, otoimmun antikor. Hafif yüksek LDL. Euthyrox tableti sabah aç karna almalıdır. Başladığı ilaca devam etmelidir. Aynı ilaç olacak şekilde. Hasta gebeliği istediği TSH değerini izlemeliyiz. | Olaşabilecek yan etkiler hakkında bilgi verilmeli. Euthyrox Tableti günde 1 defa sabah aç karna kullanmalıdır. TSH için bakım planı hazırlamalıyız ve TSH değerini takip etmeliyiz. | Hastanın uykusuzluğu, yorgunluk, konstipasyon cilt kuruluğu, menstrüel düzenin izlemi. TSH değerleri gebeliği istediği için ayda 1 defa kontrol edilmelidir. |
| 2. Kabızlık **(Güncel Problem)** | Kabızlığı engellemek ve normal bir boşaltım sağlamak. | Oroferon Depo Kaplı Tabletin yan etkisi genelde kabızlıktır. | İnternetten gördüğü Dulcosoft Oral solüsyonu kullanmış. İlaç-ilaç etkileşiminden dolayı Euthyrox tablet ile demir preparatı arasında 4 saat arayla içmelidir. | Hasta eczaneye geldikçe kabızlığı hakkında bilgi alabiliriz. Geçip geçmediğini sorabiliriz. |
| 3. Cilt koruluğu **(Güncel Problem)** | Hipotiroidizmin etkisi sonucu cilt koruluğunu önlemek. | Hipotiroidizmin yan etkisi sonucu cilt koruluğu görülmüştür. Cilt kuruluğuna neden olan sabun ve kozmetikleri kullanmamalıdır. | Eczanemizde cilt kuruluğuna iyi gelen dermokozmetik ürün varsa onu önerebiliriz. Kuruluğa neden olmayan güneş kremi, nemlendirici desteği verilebilir. | Hasta eczaneye geldikçe cildi hakkında bilgi alabiliriz. Kullandığı dermokozmetiklerin iyi gelip gelmediğini sorabiliriz. Cilt kuruluğunun devam edip etmediğini sorabiliriz. |
| 4. Gereksiz ilaç kullanımı (Oroferon Depo Kaplı Tablet) **(Güncel Problem)** | Lise çağlarında demir değerleri düşük olduğu için kullanmaya başlamış. Değerleri tekrar kontrol edilmeden ilacı kullanmaya devam etmiş. | Hasta lise çağından beri Oroferon kullanıyor ama şuanda demir takviyesine ihtiyacı var mı yok mu belli değil. Bu kadar uzun süredir kullandığına göre altta belli sebepleri vardır. Ayrıca Oroferon hastaya kabızlık sorununu da yaşatıyor olabilir. | Hastayı kan testi vermesi gerektiğini söylemeliyiz. Çıkacak sonuça göre ilaca devam etmesi veya etmemesini doktoruyla iletişime geçerek karar verebiliriz. | Hastanın çıkacak olan tahlillerine bakmalıyız. Eczaneye geldikçe ilacı kullanıp kullanmadığını öğrenebiliriz. |